

## RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTES

### LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **LOLO**®

#### Comprimés d'éthinylœstradiol / Comprimés d'acétate de noréthindrone et d'éthinylœstradiol

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **LOLO** et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Ce feuillet est un résumé et il ne contient donc pas tous les renseignements pertinents au sujet de ce produit. Discutez avec votre professionnel de la santé de votre maladie et de votre traitement et demandez-lui si de nouveaux renseignements sur **LOLO** sont disponibles.

#### Mises en garde et précautions importantes

- Le tabagisme accroît le risque d'effets graves sur le cœur et les vaisseaux sanguins. Ce risque augmente avec l'âge, en particulier à partir de 35 ans, ainsi qu'avec le nombre de cigarettes fumées. Par conséquent, les fumeuses âgées de plus de 35 ans ne doivent pas utiliser **LOLO**.
- Les contraceptifs oraux **ne protègent pas** contre les infections transmissibles sexuellement (ITS), y compris l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et le sida. Pour vous protéger contre les ITS, utilisez des condoms en latex ou en polyuréthane lorsque vous avez des relations sexuelles **et** prenez votre contraceptif oral.

#### Pourquoi utilise-t-on **LOLO**?

- **LOLO** est utilisé pour prévenir la grossesse.
- **LOLO** est une pilule anticonceptionnelle. Il est considéré comme étant un contraceptif oral combiné parce qu'il contient 2 hormones sexuelles féminines : l'acétate de noréthindrone et l'éthinylœstradiol. Il a été démontré que **LOLO** est efficace pour prévenir la grossesse lorsqu'il est pris conformément aux directives du professionnel de la santé.

#### Comment **LOLO** agit-il?

Les contraceptifs oraux combinés comme **LOLO** agissent de 2 façons :

- en empêchant la libération mensuelle d'un ovule par l'ovaire;
- en modifiant le mucus produit par le col de l'utérus, ce qui ralentit la progression des spermatozoïdes à travers ce mucus et dans l'utérus.

#### Efficacité de **LOLO**

Les résultats de 1 étude clinique montrent qu'environ 3 femmes sur 100 pourraient devenir enceintes au cours de la première année d'utilisation de **LOLO**. Le risque de devenir enceinte augmente si **LOLO** n'est pas utilisé correctement.

Comme les femmes qui présentaient un surplus de poids (un indice de masse corporelle [IMC] supérieur à 35 kg/m<sup>2</sup>) n'ont pas été évaluées dans le cadre de l'étude clinique, on ne sait pas dans quelle mesure **LOLO** est efficace pour prévenir la grossesse chez celles-ci. Si vous présentez un surplus

de poids (obésité), vous et votre professionnel de la santé déterminerez si LOLO est le meilleur choix pour vous.

### **Autres moyens de prévenir une grossesse**

Il existe d'autres méthodes contraceptives, qui sont habituellement moins efficaces que les contraceptifs oraux. Si elles sont utilisées adéquatement, ces autres méthodes contraceptives sont suffisamment efficaces chez un grand nombre de femmes.

Le tableau ci-dessous présente les taux de grossesse pour différentes méthodes contraceptives. Le taux de grossesse est le nombre de femmes sur 100 qui deviennent enceintes en 1 année.

#### **Grossesses rapportées par 100 femmes par année :**

Contraceptif oral combiné	moins de 1 à 3
Dispositif intra-utérin (DIU)	moins de 1 à 6
Condom avec mousse ou gel spermicide	1 à 6
Contraceptif oral à base de progestatif seul (minipilule)	3 à 6
Condom	2 à 12
Diaphragme avec mousse ou gel spermicide	3 à 18
Spermicide	3 à 21
Éponge avec spermicide	3 à 28
Cape cervicale avec spermicide	5 à 18
Abstinence périodique (méthode rythmique), tous les types	2 à 20
Aucune méthode contraceptive	60 à 85

Les taux de grossesse varient parce que les personnes qui utilisent une méthode contraceptive ne le font pas toujours avec le soin et la régularité nécessaires. Cette observation ne s'applique pas aux dispositifs intra-utérins puisqu'ils sont implantés dans l'utérus. Si une méthode contraceptive est utilisée avec soin et régularité, le taux de grossesse devrait alors être plus faible. L'utilisation de certaines méthodes contraceptive demande plus d'efforts que la prise de 1 seul comprimé chaque jour.

### **Quels sont les ingrédients de LOLO?**

Ingrédients médicinaux : éthinylœstradiol et acétate de noréthindrone

Ingrédients non médicinaux des comprimés bleus et des comprimés blancs : lactose monohydraté, stéarate de magnésium, mannitol, cellulose microcristalline, povidone, glycolate d'amidon sodique et vitamine E. Les comprimés bleus contiennent aussi de la laque d'aluminium bleu brillant FCF.

Ingrédients des comprimés lilas : lactose anhydre, mélange de pigments laqués, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline.

**LOLO se présente sous la ou les formes pharmaceutiques suivantes :**

- Comprimés blancs : 10 mcg d'éthinylœstradiol
- Comprimés bleus : 1 mg d'acétate de noréthindrone et 10 mcg d'éthinylœstradiol
- Comprimés lilas : aucune substance active (placebo)

**N'utilisez pas LOLO dans les cas suivants :**

- vous avez actuellement ou avez déjà eu un caillot sanguin dans les jambes (thrombose veineuse profonde), les poumons (embolie pulmonaire), les yeux ou dans une autre partie du corps;
- vous avez actuellement ou avez déjà eu une inflammation des veines. C'est ce qu'on appelle une thrombophlébite;
- vous avez déjà eu un accident vasculaire cérébral (AVC) ou une crise cardiaque;
- vous avez une maladie coronarienne (y compris une angine de poitrine) ou une affection pouvant être le premier signe d'un AVC (comme un accident ischémique transitoire ou un petit AVC réversible);
- vous avez actuellement ou avez déjà eu une affection des valvules cardiaques avec complications;
- vous avez une maladie du foie (y compris l'hépatite C) ou des antécédents de tumeur au foie (cancéreuse ou non cancéreuse);
- vous avez actuellement ou avez déjà eu une jaunisse, une affection qui rend la peau ou le blanc des yeux jaunâtre. Cette jaunisse était peut-être liée à d'autres médicaments que vous preniez ou elle est peut-être survenue pendant une grossesse;
- vous avez ou croyez avoir un cancer du sein, un cancer de l'endomètre (la membrane qui tapisse l'utérus) ou un cancer hormonosensible;
- vous avez des saignements vaginaux anormaux sans cause connue;
- vous avez une affection des vaisseaux sanguins de l'œil qui a causé une perte de la vue;
- vous êtes enceinte ou croyez l'être;
- vous avez actuellement ou avez déjà eu des migraines;
- vous avez actuellement ou avez déjà eu une inflammation du pancréas (pancréatite) et un taux élevé de gras (triglycérides) dans le sang;
- vous êtes atteinte d'hypertension grave ou non maîtrisée;
- vous êtes atteinte de l'un des troubles de la coagulation suivants :
  - mutation du facteur V de Leiden;
  - résistance à la protéine C activée;
  - déficit en protéine C;
  - déficit en protéine S;
  - hyperhomocystéinémie;
  - mutation G20210A du gène de la prothrombine;
  - anticorps antiphospholipides;
- vous êtes atteinte de diabète avec complications;
- vous avez une quantité inhabituelle de lipoprotéines dans le sang;
- vous êtes âgée de plus de 35 ans et vous fumez;
- vous prévoyez subir une intervention chirurgicale lourde;
- vous connaissez actuellement ou connaîtrez prochainement une longue période d'immobilité, y compris un alitement prolongé;
- vous prenez des médicaments pour traiter l'hépatite C appelés ombitasvir, paritaprévir et ritonavir, avec ou sans dasabuvir. Prendre ces médicaments en même temps que LOLO peut causer des problèmes de foie, comme une augmentation du taux d'alanine aminotransférase (ALT), une

enzyme hépatique. Vous devez d'abord terminer votre traitement contre l'hépatite C avant de commencer à prendre LOLO. Si vous devez prendre ces médicaments contre l'hépatite C, votre professionnel de la santé vous dira quand commencer, arrêter ou reprendre le traitement par LOLO;

- vous êtes allergique à l'éthinylœstradiol, à l'acétate de noréthindrone ou à tout autre ingrédient des comprimés LOLO.

Avertissez votre médecin si l'un ou l'autre des cas mentionnés ci-dessus s'applique à vous. Votre professionnel de la santé pourra vous recommander une autre méthode contraceptive.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ou de recevoir LOLO, afin d'aider à éviter les effets secondaires et d'assurer la bonne utilisation du médicament. Informez votre professionnel de la santé de tous vos problèmes et états de santé, notamment :**

- si vous avez un surplus de poids;
- si vous avez des antécédents de maladie des seins (comme des masses dans les seins) ou des antécédents familiaux de cancer du sein;
- si vous êtes atteinte d'hypertension;
- si vous avez un taux élevé de cholestérol;
- si vous êtes atteinte de diabète;
- si vous avez une maladie du cœur ou des reins;
- si vous avez des antécédents de convulsions ou êtes épileptique;
- si vous avez des antécédents de dépression;
- si vous êtes atteinte de cholestase. Il s'agit d'une affection caractérisée par une diminution de l'écoulement de la bile hors du foie;
- si vous portez des verres de contact;
- si vous avez des fibromes utérins. Il s'agit de tumeurs bénignes de l'utérus;
- si vous avez moins de 18 ans;
- si vous êtes ménopausée;
- si vous êtes atteinte de porphyrie. Il s'agit d'une maladie des pigments du sang qui se transmet de génération en génération (héréditaire);
- si vous êtes atteinte de lupus érythémateux disséminé. Il s'agit d'une maladie du système immunitaire qui touche de nombreux organes du corps;
- si vous avez une maladie inflammatoire de l'intestin, y compris la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse;
- si vous êtes atteinte du syndrome hémolytique et urémique. Ce syndrome est causé par une dégradation anormale des cellules sanguines, qui cause une obstruction du rein;
- si vous êtes atteinte de drépanocytose. Il s'agit d'une maladie de l'hémoglobine, une molécule des globules rouges qui transporte l'oxygène dans l'ensemble de l'organisme;
- si vous êtes atteinte de troubles touchant les valvules du cœur et (ou) vous avez des battements de cœur irréguliers;
- si vous avez une affection appelée œdème de Quinke (angio-œdème) héréditaire ou des épisodes d'enflure dans des parties du corps telles que les mains, les pieds, le visage, les yeux ou les voies respiratoires.

## Autres mises en garde

### Formation de caillots sanguins dans les jambes, les poumons, le cœur, les yeux ou le cerveau

Le risque que des caillots sanguins se forment est plus grand chez les femmes qui utilisent des contraceptifs contenant des hormones. La formation de caillots sanguins est l'effet secondaire grave le plus courant des contraceptifs oraux. Le risque de caillots sanguins est maximal au cours de la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal. Les caillots peuvent se former dans plusieurs parties du corps et entraîner la cécité ou une altération de la vision, ainsi que des lésions à un membre ou la perte de celui-ci, et même la mort.

Si l'un ou l'autre des symptômes suivants se manifeste pendant que vous prenez LOLO, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, car ce sont des signes de la présence d'un caillot sanguin :

- douleur vive dans la poitrine;
- présence de sang dans les expectorations;
- essoufflement soudain;
- douleur et (ou) enflure au mollet;
- sensation d'oppression ou de lourdeur à la poitrine;
- mal de tête intense soudain ou aggravation d'un mal de tête;
- vomissements;
- étourdissements;
- évanouissement;
- troubles de la vue;
- troubles de la parole;
- faiblesse ou engourdissement dans un bras ou une jambe;
- douleur, enflure et coloration bleutée soudaines à un bras ou à une jambe.

### Cancer

L'utilisation d'un contraceptif oral pourrait augmenter le risque d'apparition de certains cancers, notamment le cancer du sein, du col de l'utérus et du foie.

#### Cancer du sein

Le risque de cancer du sein chez la femme augmente avec l'âge. Il augmente aussi s'il existe des antécédents familiaux de cancer du sein, c'est-à-dire, si votre mère ou votre sœur ont actuellement ou ont déjà eu un cancer du sein. D'autres facteurs qui augmentent le risque de cancer du sein sont l'obésité, le fait de ne jamais avoir eu d'enfant et une première grossesse menée à terme à un âge avancé.

Si vous avez actuellement ou avez déjà eu un cancer du sein, n'utilisez pas de contraceptifs oraux, car les hormones contenues dans ces pilules peuvent avoir un effet sur certains cancers.

Certaines utilisatrices de contraceptifs oraux pourraient présenter un risque accru de cancer du sein avant la ménopause. Il pourrait s'agir de femmes qui utilisent des contraceptifs oraux depuis longtemps (plus de 8 ans) ou qui ont commencé à prendre un contraceptif oral à un jeune âge.

Chez un petit nombre de femmes, l'utilisation de contraceptifs oraux peut accélérer la croissance d'un cancer du sein qui n'a pas encore été découvert. Un diagnostic précoce peut réduire l'effet du cancer du sein sur l'espérance de vie d'une femme. Les risques de cancer du sein liés à l'utilisation

de contraceptifs oraux semblent faibles. Toutefois, vous devriez demander à un professionnel de la santé de vous examiner les seins au moins 1 fois par année.

Faites souvent l'autoexamen de vos seins pendant que vous prenez LOLO et consultez votre professionnel de la santé si vous remarquez tout changement, comme :

- une dépression de la peau;
- une modification du mamelon;
- toute masse que vous voyez ou sentez.

#### Cancer du col de l'utérus

Les femmes qui utilisent des contraceptifs oraux pourraient être exposées à un plus grand risque de cancer du col de l'utérus. Cependant, d'autres raisons, comme une infection par le virus du papillome humain (VPH), pourraient expliquer ce risque accru. Le virus du papillome humain est un facteur de risque important de cancer du col de l'utérus, mais il est possible que les contraceptifs oraux puissent aussi causer ce type de cancer.

#### Cancer du foie

Le cancer du foie (carcinome hépatocellulaire) et d'autres tumeurs au foie pourraient être liés à la prise de contraceptifs oraux. Le risque de cancer du foie augmente avec la durée d'utilisation de ces contraceptifs; cependant, les tumeurs au foie sont extrêmement rares. Si vous ressentez une douleur intense ou avez une masse à l'abdomen, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

#### **Maladie de la vésicule biliaire**

Les femmes qui prennent des contraceptifs oraux présentent un risque accru de maladie de la vésicule biliaire nécessitant une intervention chirurgicale. Le risque est maximal au cours de la première année d'utilisation et augmente avec la durée de la prise.

#### **Saignements vaginaux**

Des saignements intermenstruels ou de saignotements se produisent parfois chez les femmes qui utilisent un contraceptif oral, y compris LOLO. Il s'agit de sang qui s'écoule du vagin entre les règles. Ces saignements et saignotements sont plus susceptibles de se produire durant les 3 premiers mois suivant le début de la prise du contraceptif oral. Si les saignements sont abondants ou ne cessent pas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Pendant la prise de LOLO, il se peut que vous n'avez pas vos règles chaque mois. Si vous n'avez pas pris LOLO conformément aux directives de votre professionnel de la santé, vous devriez subir un test de grossesse. Ce test permettra d'écarter la grossesse comme cause de l'absence de règles.

Si vous n'avez pas vos règles pendant plus de 6 mois, communiquez avec votre professionnel de la santé. Cela est particulièrement important si vous remarquez également des sécrétions qui s'écoulent de vos seins.

#### **Utilisation après un accouchement, une fausse couche ou un avortement**

Votre professionnel de la santé vous indiquera à quel moment vous pourrez commencer à prendre LOLO après un accouchement, une fausse couche ou un avortement.

## **Grossesse après l'arrêt de la prise de LOLO**

Vous aurez vos règles quand vous cesserez de prendre LOLO. Attendez vos règles suivantes avant de devenir enceinte. Cela permettra de déterminer plus précisément la date du début de la grossesse. Consultez votre professionnel de la santé pour connaître les autres méthodes contraceptives que vous pouvez utiliser pendant cette période.

## **Allaitement**

Si vous allaitez, consultez votre professionnel de la santé avant de commencer à prendre un contraceptif oral. Il pourra vous recommander d'autres méthodes contraceptives pour remplacer votre contraceptif oral jusqu'à ce que vous cessiez d'allaiter. Les hormones contenues dans le comprimé contraceptif peuvent diminuer la quantité et la qualité de votre lait. Cependant, vous pourriez éviter cet effet si vous attendez après le début de l'allaitement pour commencer à prendre le contraceptif oral.

## **Affections de la peau**

Un chloasma peut se développer pendant que vous prenez LOLO. Cette affection est caractérisée par des taches brun jaunâtre qui apparaissent sur la peau, et particulièrement sur le visage. Elle est plus susceptible de survenir si vous avez des antécédents de chloasma pendant la grossesse, caractérisé par des taches qui apparaissent sur la peau du visage durant cette période. C'est ce qu'on appelle communément « le masque de grossesse ».

Si vous présentez actuellement ou avez déjà présenté un chloasma, évitez de vous exposer trop longtemps au soleil pendant que vous prenez LOLO. La lumière du soleil contient des rayons invisibles (ultraviolets) qui peuvent brûler la peau.

## **Intervention chirurgicale ou traitement médical**

Si vous devez subir une intervention chirurgicale ou recevoir tout autre traitement médical, n'oubliez pas d'en informer votre professionnel de la santé. Vous pourriez devoir cesser de prendre LOLO 4 semaines avant l'intervention. Vous devrez peut-être attendre d'avoir eu vos premières règles après l'intervention avant de recommencer à prendre LOLO.

## **Examens et analyses**

Avant de commencer à prendre LOLO, vous devrez subir des examens et des analyses. Votre professionnel de la santé effectuera un examen physique. Il examinera vos seins, votre foie, vos bras et vos jambes, et fera un examen pelvien. Il vous posera également des questions sur vos antécédents médicaux et ceux de vos proches parents. Il mesurera aussi votre tension artérielle et demandera des analyses de sang.

Pendant la prise de LOLO, votre professionnel de la santé vous examinera régulièrement. Votre premier examen devrait avoir lieu environ 3 mois après le début de la prise de LOLO. Par la suite, vous consulterez votre professionnel de la santé environ 1 fois par année. Au cours de ces visites, il effectuera un examen physique ainsi qu'un examen pelvien. Il mesurera aussi votre tension artérielle et demandera des analyses de sang.

Si vous devez subir des analyses de laboratoire, n'oubliez pas d'informer votre professionnel de la santé que vous prenez LOLO, car les contraceptifs oraux peuvent influencer sur le résultat de certaines analyses de sang.

**LOLO pourrait ne pas prévenir la grossesse aussi efficacement qu'il le devrait :**

- si vous omettez de prendre des comprimés;
- si vous ne prenez pas vos comprimés conformément aux directives de votre professionnel de la santé;
- si vous avez des problèmes gastro-intestinaux;
- si vous prenez certains médicaments.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.**

Certains médicaments peuvent avoir un effet sur la façon dont les contraceptifs oraux agissent. En fait, certains médicaments peuvent rendre les contraceptifs oraux moins efficaces, ce qui veut dire que vous pourriez ne pas être entièrement protégée contre une grossesse. Des saignements vaginaux inattendus pourraient aussi se produire. Vous pourriez devoir utiliser une méthode contraceptive additionnelle (méthode d'appoint) pendant que vous prenez d'autres médicaments. Votre professionnel de la santé en discutera avec vous et vous dira pendant combien de temps vous devrez utiliser cette autre méthode.

Si vous consultez un autre professionnel de la santé ou un dentiste qui vous prescrit un autre médicament, n'oubliez pas de lui dire que vous prenez LOLO. Ils vous diront si vous devez utiliser une méthode contraceptive additionnelle et, si c'est le cas, pendant combien de temps.

**Les produits ci-dessous pourraient interagir avec LOLO :**

- des médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie, dont l'éthosuximide, le felbamate, la lamotrigine, l'oxcarbazépine, le phénobarbital, la phénytoïne, la primidone, les barbituriques, la carbamazépine et le topiramate;
- des médicaments utilisés pour traiter la tuberculose, dont la rifampicine et la rifabutine;
- des médicaments utilisés pour traiter l'infection par le VIH, dont le ritonavir et la névirapine;
- des agonistes alpha<sub>2</sub>-adrénergiques, dont la clonidine;
- des médicaments utilisés pour traiter l'infection par le virus de l'hépatite C, dont l'association d'ombitasvir, de paritaprèvir et de ritonavir, avec ou sans dasabuvir, et le télaprèvir;
- des médicaments utilisés pour traiter les infections bactériennes, dont l'ampicilline, le cotrimoxazole, les pénicillines, le chloramphénicol, la néomycine, la nitrofurantoïne, les sulfamides, les tétracyclines, la troléandomycine et le métronidazole;
- des médicaments utilisés pour traiter les infections fongiques (infections par un champignon), dont la griséofulvine;
- des médicaments utilisés pour abaisser le taux de cholestérol, dont le clofibrate;
- des médicaments utilisés pour empêcher la formation de caillots sanguins;
- le millepertuis, ou herbe de Saint-Jean, une plante médicinale utilisée pour traiter la dépression et d'autres affections;
- des médicaments utilisés pour traiter l'hypertension, dont la guanéthidine, la méthyldopa, les bêtabloquants et la réserpine;
- des médicaments utilisés pour traiter le diabète, dont l'insuline et des médicaments à prise orale qui servent à diminuer le taux de sucre dans le sang;



- des médicaments qui aident à se détendre ou à dormir, dont les benzodiazépines, le chlordiazépoxyde, le lorazépam, l'oxazépam, le diazépam, les phénothiazines, la réserpine, les barbituriques, l'hydrate de chloral, le glutéthimide et le méprobamate;
- des médicaments utilisés pour traiter la dépression, dont la clomipramine;
- des médicaments utilisés pour traiter la fièvre, la douleur ou l'inflammation, dont l'acétaminophène, l'acide acétylsalicylique (AAS), l'antipyrine, la mépéridine, la prednisone et la phénylbutazone;
- des médicaments utilisés pour traiter les allergies;
- des médicaments utilisés pour traiter les migraines;
- l'acide folique et les vitamines E et B<sub>12</sub>;
- un médicament qui aide à prévenir le rejet de greffe, appelé cyclosporine;
- un médicament qui aide à traiter les saignements, appelé acide aminocaproïque;
- des médicaments utilisés pour traiter les maladies du poumon comme l'asthme et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (bronchite, emphysème), dont la théophylline;
- des médicaments qui ralentissent la fréquence cardiaque, dont l'isoprénaline;
- des médicaments utilisés pour traiter l'hypertension dans les vaisseaux sanguins situés entre le cœur et les poumons (hypertension pulmonaire), dont le bosentan.

Les antiacides peuvent avoir un effet sur la façon dont LOLO est absorbé par l'organisme. Si vous devez utiliser des antiacides, comme TUMS, prenez-les 2 heures avant ou après la prise de LOLO.

LOLO peut augmenter les effets de la caféine et de l'alcool, car les contraceptifs oraux ont un effet sur la façon dont ces substances sont métabolisées.

### **Comment LOLO s'administre-t-il?**

- **Assurez-vous de lire ces instructions :**
  - avant de commencer à prendre vos comprimés;
  - chaque fois que vous n'êtes pas sûre de savoir quoi faire.
- Si vous commencez à prendre LOLO le premier jour de votre cycle, choisissez l'étiquette des jours qui correspond au premier jour de vos règles. C'est le jour où vous commencez à saigner ou à saignoter, même s'il est presque minuit lorsque le saignement commence. Si vous commencez à prendre LOLO le dimanche (votre professionnel de la santé vous a dit de commencer à prendre LOLO le dimanche qui suit le début de vos règles), choisissez l'étiquette des jours qui commence le dimanche.
- Apposez l'étiquette autocollante des jours sur le bord supérieur de la plaquette alvéolée, par-dessus les mots « Apposez l'étiquette des jours ici ». L'étiquette des jours de la semaine apposée sur la plaquette vous aidera à vous souvenir de prendre votre comprimé tous les jours.
- **Vérifiez votre plaquette de comprimés LOLO :**
  - Chaque plaquette contient :
    - 24 comprimés bleus qui contiennent un progestatif et un œstrogène;
    - 2 comprimés blancs qui contiennent seulement un œstrogène;
    - 2 comprimés lilas qui ne contiennent aucune hormone et qui sont considérés comme des placebos.
  - Vérifiez la plaquette pour déterminer :

- l'endroit où commencer à prendre les comprimés;
- l'ordre dans lequel les prendre. Suivez les flèches sur le diagramme. Prenez les comprimés de gauche à droite dans la plaquette chaque semaine.

Si vous commencez à prendre LOLO le premier jour de votre cycle, choisissez l'étiquette des jours qui correspond au premier jour de vos règles. C'est le jour où vous commencez à saigner ou à saignoter, même s'il est presque minuit lorsque le saignement commence. Si vous commencez à prendre LOLO le dimanche (votre professionnel de la santé vous a dit de commencer à prendre LOLO le dimanche qui suit le début de vos règles), choisissez l'étiquette des jours qui commence le dimanche.

Le début est ici, que vous commencez le dimanche ou le premier jour de votre cycle.

Semaine 1 →  
Semaine 2 →  
Semaine 3 →  
Semaine 4 →



Prenez les comprimés dans ce sens, de gauche à droite, chaque semaine.

- **Prendre LOLO :**

- Prenez LOLO exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a indiqué.
- Prenez 1 comprimé vers la même heure chaque jour.
- Prenez LOLO avec ou sans nourriture.
- Commencez à prendre LOLO :
  - le premier jour de vos règles. C'est ce qu'on appelle un « traitement commençant le premier jour du cycle »; ou
  - le dimanche qui suit le début de vos règles. C'est ce qu'on appelle un « traitement commençant le dimanche ».
- Prenez LOLO selon le schéma suivant :
  - Prenez 1 comprimé bleu chaque jour pendant 24 jours consécutifs.
  - Prenez ensuite 1 comprimé blanc chaque jour pendant 2 jours consécutifs.
  - Puis, prenez 1 comprimé lilas chaque jour pendant 2 jours consécutifs.
  - Entamez une nouvelle plaquette de LOLO le lendemain. Suivez le schéma ci-dessus pour chaque plaquette de LOLO.
- Veillez à bien prendre tous les comprimés de chaque plaquette.

- Ne sautez aucune journée. Il n'est pas nécessaire d'arrêter de prendre LOLO pour faire une pause.
- Ne sautez aucun comprimé, même si vous avez des saignotements ou des saignements entre vos règles, ou si vous avez mal au cœur.
- Ne sautez aucun comprimé même si vous n'avez pas souvent de relations sexuelles.

Si vous avez de la difficulté à vous souvenir de prendre vos comprimés, consultez votre professionnel de la santé qui vous conseillera sur la façon d'en faciliter la prise ou sur l'utilisation d'une autre méthode contraceptive.

Si vous commencez à prendre LOLO le premier jour de votre cycle, le contraceptif commencera à agir immédiatement.

Si vous commencez à prendre LOLO le dimanche, vous devrez utiliser une deuxième méthode contraceptive (p. ex., des condoms en latex ou en polyuréthane avec mousse ou gel spermicide) pendant les 7 premiers jours du premier cycle pendant lequel vous prendrez LOLO. La méthode choisie vous servira de contraception d'appoint pendant que vous vous habituerez à prendre LOLO.

Il se pourrait que vous n'ayez pas vos règles pendant la prise de LOLO. Si vous aviez vos règles régulièrement et que celles-ci cessent pendant 2 cycles ou plus, vous êtes peut-être enceinte. Dans ce cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Si vous vomissez ou avez la diarrhée dans les 3 ou 4 heures suivant la prise d'un comprimé LOLO blanc ou bleu, celui-ci pourrait être moins efficace. Dans ce cas, utilisez une méthode contraceptive d'appoint jusqu'à ce que vous consultiez votre professionnel de la santé.

Pendant la prise des comprimés de votre 1<sup>re</sup> plaquette à votre 3<sup>e</sup> plaquette de LOLO, vous pourriez avoir des saignotements ou de légers saignements, ou avoir mal au cœur. Cela est normal. Dans ce cas, n'arrêtez pas de prendre LOLO. Ces symptômes finissent habituellement par disparaître, mais, s'ils persistent, consultez votre professionnel de la santé.

### **Passer d'une autre méthode contraceptive à LOLO**

- Si vous passez d'un autre contraceptif oral à LOLO, demandez à votre professionnel de la santé quand vous devez commencer à prendre les comprimés LOLO. Il se pourrait que vous deviez attendre environ 1 semaine avant d'amorcer la prise de LOLO.
- Si vous passez d'un anneau vaginal ou d'un timbre cutané à LOLO, attendez 7 jours après avoir retiré l'anneau ou le timbre avant de commencer à prendre les comprimés LOLO.
- Si vous passez d'un contraceptif implanté sous la peau à LOLO, vous devez commencer à prendre les comprimés LOLO le jour où l'implant est retiré.
- Si vous passez d'un contraceptif injecté dans l'organisme à LOLO, vous devez commencer à prendre les comprimés LOLO le jour où la prochaine injection du contraceptif était prévue.
- Si vous passez d'un dispositif intra-utérin (stérilet) à LOLO, demandez à votre professionnel de la santé quand vous devez commencer à prendre les comprimés LOLO. Il se pourrait que vous deviez utiliser une méthode contraceptive d'appoint pendant le passage du dispositif intra-utérin à LOLO.

### **Dose habituelle**

**Femmes de 18 ans ou plus : 1 comprimé par jour**

## Surdose

Un jeune enfant qui avalerait une forte dose de contraceptifs oraux ne devrait présenter aucun effet secondaire grave. La prise d'un trop grand nombre de comprimés à la fois peut provoquer des nausées, des vomissements et des saignements vaginaux chez la femme.

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris une trop grande quantité de LOLO, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

## Dose omise

Si vous omettez de prendre des comprimés bleus ou blancs, vous pourriez devenir enceinte. Plus vous omettez de prendre de comprimés, plus vous êtes susceptible de devenir enceinte, particulièrement si vous omettez de prendre quelques comprimés bleus au tout début ou à la toute fin de la plaquette.

Si vous omettez de prendre des comprimés, vous pourriez avoir des saignements ou de légers saignements, même si vous prenez les comprimés omis.

Le tableau ci-dessous vous indique quoi faire si vous omettez de prendre 1 ou plusieurs comprimés contraceptifs. Lisez les directives correspondant au nombre de comprimés omis dans la colonne représentant le jour où vous avez commencé à prendre les comprimés. Si vous avez omis de prendre 1 ou plusieurs comprimés bleus ou blancs et que vous n'avez pas de règles ce mois-là, il se peut que vous soyez enceinte; dans ce cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les jours où vous prenez 2 comprimés pour compenser une omission, vous pourriez aussi avoir un peu mal au cœur.

Traitement commençant le dimanche	Traitement commençant le premier jour du cycle
<b>Omission de 1 comprimé bleu</b>	
Prenez-le dès que vous constatez l'omission. Prenez le comprimé suivant au moment habituel. Cela signifie que vous pourriez prendre 2 comprimés le même jour.	
<b>Omission de 2 comprimés bleus consécutifs au cours de la semaine 1 ou 2 de la plaquette</b>	
1. Prenez 2 comprimés le jour où vous constatez l'omission, et 2 comprimés le lendemain. 2. Prenez ensuite 1 comprimé par jour jusqu'à ce que vous finissiez la plaquette. 3. Utilisez une méthode contraceptive d'appoint (méthode barrière) si vous avez des relations sexuelles dans les 7 jours qui suivent l'omission.	

Traitement commençant le dimanche	Traitement commençant le premier jour du cycle
<b>Omission de 2 comprimés (bleus ou blancs) consécutifs au cours de la semaine 3 ou 4 de la plaquette</b> <b>ou</b> <b>Omission de 3 comprimés (bleus ou blancs) consécutifs ou plus à n'importe quel moment du cycle</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuez de prendre 1 comprimé chaque jour jusqu'au dimanche.</li> <li>2. Le dimanche, jetez de façon sécuritaire la plaquette entamée. Commencez à prendre les comprimés d'une nouvelle plaquette ce jour-là.</li> <li>3. Utilisez une méthode contraceptive d'appoint si vous avez des relations sexuelles dans les 7 jours qui suivent l'omission.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles 2 mois de suite, communiquez avec votre professionnel de la santé.</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jetez de façon sécuritaire la plaquette entamée.</li> <li>2. Commencez à prendre les comprimés d'une nouvelle plaquette ce jour-là.</li> <li>3. Utilisez une méthode contraceptive d'appoint si vous avez des relations sexuelles dans les 7 jours qui suivent l'omission.</li> <li>4. Vous pourriez ne pas avoir de règles ce mois-là.</li> </ol> <p><b>Si vous n'avez pas de règles 2 mois de suite, communiquez avec votre professionnel de la santé.</b></p>

**Si vous omettez de prendre 1 des 2 comprimés lilas au cours de la semaine 4, suivez les étapes suivantes :**

- Jetez le comprimé que vous avez omis de prendre.
- Continuez de prendre 1 comprimé par jour jusqu'à ce que la plaquette soit vide.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser une méthode contraceptive d'appoint.

**Si vous n'êtes pas certaine de savoir quoi faire au sujet des comprimés que vous avez omis de prendre :**

- Utilisez une méthode contraceptive d'appoint chaque fois que vous avez une relation sexuelle.
- Continuez de prendre 1 comprimé bleu ou blanc chaque jour jusqu'à ce que vous soyez en mesure de communiquer avec votre professionnel de la santé.

**Assurez-vous de toujours avoir à portée de la main :**

- Une plaquette complète de comprimés supplémentaire; et
- des méthodes contraceptives d'appoint. Il s'agit de méthodes contraceptives qui ne contiennent pas d'hormones, comme des condoms en latex ou en polyuréthane et une mousse ou un gel spermicide. Vous aurez besoin d'une méthode contraceptive d'appoint si vous omettez de prendre des comprimés ainsi que dans certaines autres situations. Consultez toujours votre professionnel de la santé si vous n'êtes pas certaine de devoir utiliser une telle méthode.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à LOLO?**

Lorsque vous prenez LOLO, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessous. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

- douleurs abdominales

- nausées
- vomissements
- modification du poids
- anomalies du frottis cervical (test Pap)
- crampes menstruelles douloureuses
- infection vaginale
- virus du papillome humain
- infection fongique
- infection des voies urinaires
- infection des voies respiratoires supérieures comme une bronchite, un écoulement nasal, une congestion nasale, ou un mal de gorge
- grippe
- acné
- sensibilité des seins
- anxiété
- dépression
- sautes d'humeur
- maux de tête

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
<b>Symptôme ou effet</b>	<b>Consultez votre professionnel de la santé</b>		<b>Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux</b>
	<b>Dans les cas sévères seulement</b>	<b>Dans tous les cas</b>	
<b>PEU FRÉQUENT</b>			
<b>Embolie pulmonaire</b> (caillot sanguin dans le poumon) : douleur vive à la poitrine, présence de sang dans les expectorations ou essoufflement soudain			√

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme ou effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
<b>Thrombose veineuse profonde</b> (caillot sanguin dans la jambe) : douleur et (ou) enflure au mollet			√
<b>Infarctus du myocarde</b> (crise cardiaque) : sensation d'oppression ou de lourdeur à la poitrine			√
<b>Accident vasculaire cérébral (AVC)</b> : mal de tête intense ou vomissements, étourdissements ou évanouissement, troubles de la vue ou de l'élocution, faiblesse, ou engourdissement dans un bras ou une jambe d'apparition soudaine			√
<b>Caillot sanguin dans l'œil</b> : perte soudaine, partielle ou totale, de la vue			√
<b>Masses dans les seins</b>		√	
<b>Tumeur au foie</b> : douleur intense ou sensibilité au niveau de l'estomac			√
<b>Dépression</b> : tristesse persistante accompagnée de difficulté à dormir, de faiblesse, d'un manque d'énergie ou de fatigue			√
<b>Jaunisse</b> : jaunissement de la peau ou des yeux accompagné fréquemment de fièvre, de fatigue, d'une perte d'appétit, d'urines foncées, ou de selles pâles			√
<b>Saignements vaginaux inattendus (anormaux)</b>		√	
<b>Enflure inhabituelle des bras et des jambes</b>		√	

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

### **Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- en consultant la page Web sur la déclaration des effets secondaires ([www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html)) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous souhaitez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### **Conservation**

Gardez les comprimés dans leur emballage d'origine, à une température de 20 à 25 °C.

Ne gardez pas des médicaments périmés ou dont vous n'avez plus besoin.

Gardez hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Pour en savoir plus sur LOLO :**

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patientes. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada ([www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html](http://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html)), ou le site Web du fabricant ([www.abbvie.ca](http://www.abbvie.ca)), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-888-704-8271.

Le présent feuillet a été rédigé par Corporation AbbVie.

Dernière révision : 17 octobre 2024

© 2024 AbbVie. Tous droits réservés.

LOLO et son identité graphique sont des marques de commerce d'Allergan Pharmaceuticals International Limited, une société d'AbbVie, utilisées sous licence par Corporation AbbVie.