

# Avez-vous des bosses ou furoncles douloureux à répétition?

## Vous reconnaissez-vous?

PARTIES DU CORPS GÉNÉRALEMENT ATTEINTES :

Aisselles

Dessous des seins

Aîne

Fesses

MA

MedAction

## Il pourrait s'agir d'une affection cutanée appelée hidradénite suppurée.

L'hidradénite suppurée est une affection cutanée chronique dont souffrent de 1 à 4 % de la population.

L'hidradénite suppurée est caractérisée par une atteinte des follicules pileux, qui deviennent obstrués et enflammés. Les parties du corps le plus souvent touchées sont les aisselles, l'aîne, la région des fesses ou entre les fesses et le dessous des seins.

Les cas légers d'hidradénite suppurée peuvent consister en quelques petites bosses ou kystes sur la peau qui reviennent constamment (récurrents).

Les cas plus graves ou évolutifs peuvent être très inconfortants, causant l'apparition de furoncles douloureux qui, dans certains cas, se rejoignent sous la peau, ou laissent s'écouler un liquide et dégagent une odeur déplaisante.

On ignore pourquoi certaines personnes sont atteintes d'hidradénite suppurée. On pense qu'elle est causée par de l'inflammation dans le corps, et celle-ci pourrait être liée à des problèmes au niveau du système immunitaire.



L'hidradénite suppurée apparaît généralement au début de la vingtaine, mais elle a également été observée chez des enfants.

## Ce qu'il faut savoir.

L'hidradénite suppurée étant souvent confondue avec d'autres affections ou infections cutanées, il arrive que les patients en souffrent pendant des années avant d'obtenir le bon diagnostic.

Selon des études, l'hidradénite suppurée peut nuire sérieusement à la qualité de vie, entraînant :

- Des douleurs ou sensations pénibles invalidantes
- De la difficulté dans les activités quotidiennes comme s'habiller, soulever des objets, marcher ou s'asseoir
- Des difficultés au travail, de l'absentéisme et, dans certains cas, le chômage
- Un sentiment de gêne causé par l'apparence des lésions ou l'odeur qui s'en dégage, menant à l'isolement
- De l'anxiété ou de la dépression

## La bonne nouvelle

La bonne nouvelle, c'est que nos connaissances de la maladie se sont nettement améliorées depuis quelques années.

Des lignes directrices cliniques pour l'hidradénite suppurée ont été élaborées et, grâce à la recherche médicale, la prise en charge de la maladie est plus efficace. Un diagnostic précoce et une bonne prise en charge peuvent réduire les souffrances associées à l'hidradénite suppurée.

Si vos symptômes font penser à l'hidradénite suppurée, parlez-en à un dermatologue. Celui-ci possède l'expertise et l'expérience nécessaires pour poser un diagnostic exact et s'assurer que vous recevez les soins médicaux appropriés.



**Les dermatologues sont les plus qualifiés pour diagnostiquer et traiter l'hidradénite suppurée.**

**Demandez à votre médecin généraliste de vous diriger vers un dermatologue.**

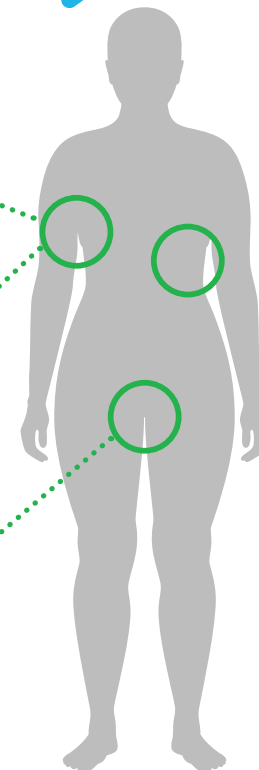
## Se pourrait-il que vous souffriez d'hidradénite suppurée?

« Parfois, la douleur est atroce et je ne peux ni travailler ni me livrer à des activités. »

« Rien ne laisse prévoir quand les éruptions vont survenir ni leur gravité. »

« Mon corps est couvert de furoncles et je suis malheureux comme tout. »

« Le sentiment de honte qui accompagne cette maladie est écrasant. »



## Ce que vous pouvez faire.

Si vous pensez avoir les symptômes d'hidradénite suppurée, il est important d'en parler à un dermatologue aussitôt que possible.

Vos réponses aux questions suivantes pourront aider votre dermatologue à poser son diagnostic :

**1 Avez-vous eu des furoncles au cours des 6 derniers mois?**

- Oui
- Non

**2 Si oui, où se trouvaient ces furoncles et combien en aviez-vous?**

- Aisselles : \_\_\_\_\_
- Aine : \_\_\_\_\_
- Organes génitaux : \_\_\_\_\_
- Dessous des seins : \_\_\_\_\_
- Autre, p. ex. cou, abdomen, près de l'anus : \_\_\_\_\_

**3 Les furoncles étaient-ils douloureux?**

- Oui
- Non

**4 Les furoncles (ou bosses) partent-ils puis reviennent-ils (sont-ils récurrents)?**

- Oui
- Non

Demandez à votre médecin généraliste de vous diriger vers un dermatologue.

Pour de plus amples renseignements sur l'hidradénite suppurée, consultez le site de l'Alliance canadienne des patients en dermatologie : <https://apropeau.ca/fr/>

Cette brochure vous est offerte par l'une des principales compagnies pharmaceutiques axées sur la recherche au Canada.

