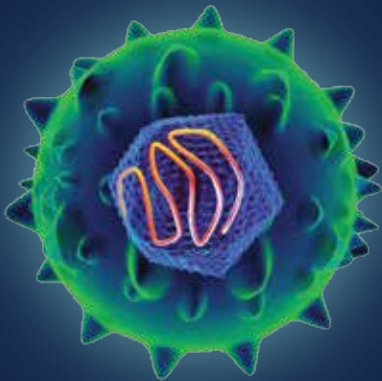


DISSIPONS LES MYTHES ENTOURANT



L'HÉPATITE C

QUE SAVEZ-VOUS SUR L'HÉPATITE C?

Et quelle proportion de ce que vous croyez savoir est vraie ?

Feuilletez ce livret pour dissiper les mythes et apprendre sans plus tarder à discerner le vrai du faux !

Mettez vos connaissances à l'épreuve; vous serez étonné!

MYTHE 1

« Pourquoi devrais-je être préoccupé par l'hépatite C ? Ce n'est pas une maladie très courante. L'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est beaucoup plus répandue. »

RÉALITÉ I

En réalité, l'hépatite C est beaucoup PLUS fréquente que le VIH.

Les conséquences de l'hépatite C dans le monde sont considérables, puisqu'on estime que sa prévalence est cinq fois plus élevée que celle du VIH.

Au Canada, l'hépatite C est environ 3,5 fois plus fréquente que l'infection par le VIH. En 2011, selon les estimations, quelque 245 000 Canadiens étaient infectés de façon chronique par le virus de l'hépatite C (VHC), comparativement à environ 71 000 personnes infectées par le VIH.

Au Canada, l'hépatite C est environ 3,5 fois plus fréquente que l'infection par le VIH.

MYTHE 2

« Même si je contractais l'hépatite C, ce n'est pas une infection bien grave. »

RÉALITÉ 2

L'hépatite C est grave; elle peut même entraîner la mort.

En 2007, l'hépatite C a entraîné différentes conséquences chez les Canadiens qui en étaient infectés, dans les proportions suivantes :

Décès

483

Greffe du foie

134

Cancer du foie

292

Insuffisance hépatique

473

Cirrhose

802

MYTHE 3

**« Comme j'ai été vacciné
contre l'hépatite A et B,
je ne peux pas contracter
l'hépatite C. »**

RÉALITÉ 3

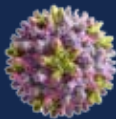
Les vaccins contre l'hépatite A et B ne confèrent aucune protection contre l'hépatite C.

Il existe de nombreuses formes d'hépatite, qui toutes varient en ce qui a trait à la prévention, à la progression, à la transmission et au traitement. Les trois types les plus fréquents sont l'hépatite A, B et C.

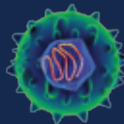
Des vaccins sont disponibles contre l'hépatite A et B. Il n'existe toutefois aucun vaccin pour prévenir l'hépatite C.



Hépatite
A



Hépatite
B



Hépatite
C

MYTHE 4

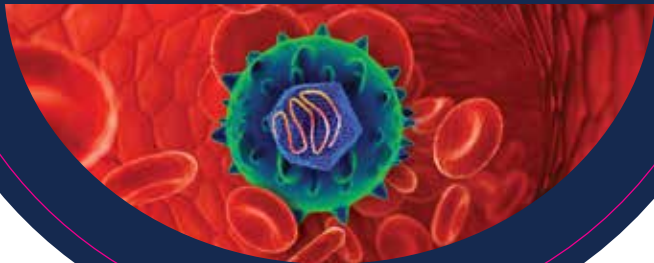
**« L'hépatite C est une
infection transmise
sexuellement. »**

RÉALITÉ 4

L'hépatite C PEUT être transmise sexuellement, mais ce mode de propagation est RARE.

Le virus de l'hépatite C est un virus à diffusion hématogène, c'est-à-dire qu'il se transmet par contact avec le sang d'une personne infectée. La transmission par voie sexuelle, même si elle est possible, est peu courante.

L'hépatite B se propage par l'exposition aux liquides organiques comme le sang et le sperme, et est donc plus souvent transmise lors d'activités sexuelles.



MYTHE 5

**« On peut contracter
l'hépatite C en
consommant des
boissons ou des aliments
contaminés. »**

RÉALITÉ 5

L'hépatite C N'EST PAS transmise par des boissons ou des aliments contaminés.

L'hépatite C est transmise lorsque le sang d'une personne infectée entre dans la circulation sanguine d'une autre personne.

L'hépatite A peut être transmise par l'ingestion de matières fécales présentes sur un objet, sur un aliment ou dans une boisson contaminés par une personne infectée. Même si les personnes infectées par le virus de l'hépatite A peuvent être malades pendant plusieurs mois, elles se rétablissent habituellement complètement sans lésions hépatiques à long terme.



MYTHE 6

**« Seules les personnes
qui se font tatouer ou
qui consomment des
drogues injectables
peuvent contracter
l'hépatite C. »**

RÉALITÉ 6

L'hépatite C NE se transmet PAS uniquement par le matériel utilisé pour les tatouages ou les drogues injectables.

Il s'agit de modes fréquents de propagation du virus, puisque des pratiques non sécuritaires peuvent entraîner le contact avec le sang d'une personne infectée. Toutefois, l'hépatite C est **AUSSI** couramment transmise par de l'équipement médical mal stérilisé dans certains établissements de santé, ainsi que par la transfusion de sang ou de produits sanguins non testés.

Il est à noter qu'au Canada, les produits sanguins font l'objet de tests depuis 1992 afin de dépister l'hépatite C et sont considérés comme sûrs.



MYTHE >

« Un collègue de travail a reçu récemment un diagnostic d'hépatite C. Nous partageons le même espace de travail, et je crains d'être également infecté. »

RÉALITÉ >

Vous NE POUVEZ PAS contracter l'hépatite C simplement en côtoyant une personne qui en est atteinte.

L'hépatite C ne se transmet pas par les éternuements, la toux, les aliments ou l'eau, ni en partageant de la nourriture ou une boisson avec une personne infectée, pas plus que par un simple contact tel qu'une étreinte ou une poignée de main.



MYTHE 8

**« Je connais quelqu'un
qui a reçu une transfusion
de sang l'an dernier,
et j'ai peur qu'il ait
contracté l'hépatite C. »**

RÉALITÉ 8

**DEPUIS PLUS DE 20 ANS,
la réserve de sang du Canada
est considérée comme sûre.**

Même si de nombreuses personnes ont contracté l'hépatite C par le biais des produits sanguins dans le passé, le risque de contracter la maladie de cette façon est désormais pratiquement nul, en raison des normes élevées qui assurent la sûreté de la réserve de sang.

Depuis 1992, le sang et les produits sanguins des donateurs font l'objet d'un dépistage afin de détecter le virus de l'hépatite C, et sont considérés comme sûrs.



MYTHE 9

**« Je me sens très bien.
Je suis certain de ne
pas souffrir d'une
maladie grave comme
l'hépatite C. »**

RÉALITÉ 9

Vous pouvez être infecté par le virus de l'hépatite C depuis des DÉCENNIES et ne pas le savoir.

En effet, en 2011, on estimait que 44 % des Canadiens infectés de façon chronique par le virus de l'hépatite C ignoraient leur état. Ainsi, près de 100 000 Canadiens pourraient propager le virus sans le savoir.

Il peut s'écouler jusqu'à 30 ans avant l'apparition des symptômes de l'hépatite C chronique. Selon les estimations, à peine une personne sur cinq présentera des symptômes au cours des six premiers mois, lesquels peuvent comprendre de la fièvre, de la fatigue, une perte d'appétit, des maux d'estomac, une sensation de malaise et un ictère (jaunisse).

La seule façon de diagnostiquer l'hépatite C est de réaliser une analyse de sang à cet effet.

MYTHE 10

« J'ai déjà été infecté par le virus de l'hépatite C et j'ai reçu le traitement nécessaire. Je n'ai pas à craindre de contracter de nouveau cette infection. »

RÉALITÉ 10

Le fait d'avoir déjà été traité avec succès contre l'hépatite C NE vous immunise PAS contre la maladie.

Même un patient ayant déjà été traité avec succès contre l'hépatite C peut la contracter de nouveau.

Il est important de comprendre les risques et d'éviter une réinfection.



MYTHE II

**« L'hépatite C
ne peut pas
être guérie. »**

RÉALITÉ II

En fait, l'hépatite C PEUT être guérie.

L'hépatite C est la seule infection virale chronique pour laquelle on peut obtenir une guérison virologique. Une guérison virologique correspond à une réponse virologique soutenue (c'est-à-dire l'absence de concentrations décelables du virus dans la circulation sanguine d'une personne) 24 semaines après la fin du traitement (RVS₂₄). Des données récentes suggèrent toutefois qu'une réponse virologique soutenue 12 semaines après la fin du traitement (RVS₁₂) serait suffisante pour conclure à une guérison virologique.

Les personnes infectées par le virus de l'hépatite C doivent faire l'objet d'un suivi régulier par leur médecin, afin de faire vérifier leur état de santé général et d'être informées des derniers développements en matière de traitement.

MYTHE 12

« L'hépatite C n'est pas si grave. C'est comme l'hépatite B. »

RÉALITÉ 12

L'infection par le virus de l'hépatite C est BEAUCOUP PLUS susceptible de devenir chronique et d'entraîner une atteinte hépatique chronique que l'infection par le virus de l'hépatite B.

L'hépatite B et C sont des infections similaires en ce sens qu'elles se transmettent toutes les deux par le contact avec du sang contaminé. Le virus de l'hépatite B peut aussi être transmis par voie sexuelle.

L'hépatite B et C diffèrent toutefois par leur gravité et leur risque de se transformer en infection chronique.

RÉALITÉ 12



HÉPATITE B

HÉPATITE C

Risque d'infection chronique

Infection chronique chez environ **10 %** des personnes infectées

Infection chronique chez **jusqu'à 85 %** des personnes infectées

Gravité

De 15 % à 25 % des personnes infectées de façon chronique **présenteront une atteinte hépatique chronique**, dont la cirrhose, l'insuffisance hépatique ou le cancer du foie

De 60 % à 70 % des personnes infectées de façon chronique **présenteront une atteinte hépatique chronique**

- **De 2 % à 20 % souffriront de cirrhose** après 20 à 30 ans
- Chaque année, **de 1 % à 4 %** des personnes infectées subiront un **cancer du foie**

Des vaccins sont offerts contre l'hépatite B, mais pas contre l'hépatite C.

HÉPATITE

PRÉVENIR L'HÉPATITE : IL N'EN TIENT QU'À VOUS.

© Corporation AbbVie
Imprimé au Canada
HCV/1082F – juin 2015

www.abbvie.ca



abbvie